

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа им. Ш. Ч. Сат с. Чаа-Холь, Чаа-Хольского кожууна
Республики Тыва

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
руководитель ВУД
М/ /Монгуш А.Н./
от «28» авг. 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
ЗДУВР
СА /Сундуй Н.А./
от «29» ср 2024 г.

УТВЕРЖДЕН приказом
директора МБОУ СОШ
им.Ш.Ч.Сат с. Чаа-Холь
Пр. №89 от «02» сентября 2024г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности «Строевая подготовка»
для обучающихся 7 классов

Составитель: Токаш-оол Май-оол Анатольевич
учитель физической культуры

2024-2025 уч.год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Строевая подготовка» спортивно-оздоровительного направления составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, примерной программы основного общего образования учебного плана школы на 2024-2025 учебный год.

Программа курса внеурочной деятельности «Строевая подготовка» для 8 класса рассчитана на 34 часа в год, по 1 часу в неделю и выполняет функции приобщения детей к разнообразным социальным и спортивно-оздоровительным видам деятельности, расширения коммуникативного опыта, организации детского досуга и отдыха. Курс внеурочной деятельности «Строевая подготовка» в 8 классе изучается в полном объеме на русском языке.

Содержание курса «Строевая подготовка» направлено на воспитание интереса к служению Отечеству, развитию наблюдательности, умения работать в команде, рассуждать, доказывать, *умения решать учебную задачу творчески*. Содержание может быть использовано для показа учащимся возможностей применения тех знаний и умений, которыми они овладевают на уроках ОБЖ и физической культуре..

Цель курса:

- формировании знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся.
- практических умений и навыков в области обороны государства;
- военно-профессиональных интересов и мотивов;
- знаний о роли здорового образа жизни в обеспечении безопасности личности, общества и государства;
- требований, предъявляемых к моральным, психологическим и профессиональным качествам кадетов-учащихся;
- военно-профессиональной ориентации;
- способностей осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
- психологической готовности к военно-профессиональной деятельности;
- личных духовных и физических качеств, физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации;
- умения анализировать свое поведение в повседневной жизни;
- умения самостоятельно приобретать и применять знания;
- умения обсуждать результаты и делать выводы, производить коррективы в жизнедеятельности различных объектов;
- умения проводить сравнительные характеристики и вести контроль своей деятельности;
- жизненной позиции кадета;
- типичных видов деятельности для данного профиля, дать возможность проявить себя и добиться успеха.

Задачи курса:

- осуществление нормативно-правовых актов РФ (Конституция РФ, Государственные стандарты в области безопасности в чрезвычайных ситуациях, Закон РФ «Об образовании», Закон РФ «Об обороне», Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе», Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи», Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях» и т.д.);
- формирование уровня военно-профессиональной мотивации;
- анализ уровня военно-профессиональной мотивации кадетов-учащихся;
- формирование психологической готовности к военно-профессиональной деятельности;
- формирование ценностно-нравственной основы самоопределения кадетов-учащихся относительно военно-профессиональной деятельности;
- помощь в начале практической реализации плана по достижению военно-профессиональной цели кадетами;
- осуществление государственной политики по подготовке кадетов-учащихся в области защиты от чрезвычайных ситуаций по программам курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- приобщение кадетов-учащихся к вопросам личной, общественной и государственной безопасности;
- популяризация и пропаганда среди кадетов здорового и безопасного образа жизни;
-

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В ходе реализации курса «Строевая подготовка» в 8 классе будет обеспечено достижение обучающимися следующих результатов:

Первый уровень результатов — приобретение обучающимися социальных знаний (о нравственных нормах, социально одобряемых и не одобряемых формах поведения в обществе и т.п.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося со своими учителями как значимыми для него носителями положительного социального знания и повседневного опыта.

Второй уровень результатов — получение обучающимися опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающихся между собой на уровне класса, образовательного учреждения в защищённой, дружественной среде, в которой ребёнок получает первое практическое подтверждение приобретённых социальных знаний, начинает их ценить.

Третий уровень результатов — получение обучающимися начального опыта самостоятельного общественного действия, формирование у обучающихся социально приемлемых моделей поведения. Только в самостоятельном общественном действии человек действительно становится гражданином, социальным деятелем, свободным человеком. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося с представителями различных социальных субъектов за пределами образовательного учреждения, в открытой общественной среде.

Ценностными ориентирами содержания данного курса являются:

- осознания долга перед Родиной, отстаивание ее чести и достоинства;
- гордость за свое Отечество, за символы государства и свой народ;

- формирование интеллектуальных умений, связанных с выбором стратегии решения, анализом ситуации, сопоставлением данных;
- развитие познавательной активности и самостоятельности обучающихся;
- формирование способностей наблюдать, сравнивать, обобщать, находить простейшие закономерности, использовать догадку, строить и проверять простейшие гипотезы;
- ответственность за судьбу Родины и своего народа, гуманизм, милосердие, общечеловеческие ценности;
- привлечение учащихся к обмену информацией в ходе свободного общения на занятиях.

Обучающийся научится:

- мотивационной готовности – отношения кадета-гражданина к подготовке для защиты Отечества как осознанной необходимости;
- интеллектуальной готовности – наличия требуемых знаний и уровня общих познавательных способностей, необходимых для овладения основами военной службы;
- нравственной готовности – наличия качеств, обеспечивающих установление здоровых межличностных отношений, необходимых для вхождения в жизнь воинского коллектива, выполнения совместной деятельности по подготовке к военной службе и ее прохождению;
- волевой готовности – способности молодого человека к целенаправленной деятельности по подготовке к военной службе и выполнению учебно-боевых и боевых задач при прохождении военной службы.

Обучающийся получит возможность научиться:

- *пониманию основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности России;*
- *понимание правовых основ военной службы;*
- *знание основных видов воинской деятельности;*
- *знание строевой подготовки;*
- *знать строи и порядок управления строем отделения и взвода;*
- *знание обязанностей военнослужащих перед построением и в строю;*
- *понимание целей и задач военно-профессиональной ориентации;*
- *знание государственных и военных символов Российской Федерации;*
- *знание боевых традиций Вооруженных Сил России;*
- *умение выполнять строевые приемы на месте и в движении;*
- *умение выполнять воинское приветствие на месте и в движении;*
- *умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.*

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Раздел I. Строевые приемы и движения без оружия. (5ч.)

- Инструктаж по ОТ. Введение .Изучение строевого устава ВС РФ.
- Изучение строевого устава ВС РФ.
- Построение в одну (две) шеренги
- Построение в колону по одному (по два, по три)
- Закрепление навыков различных видов перестроения подразделения на месте.
- Контроль практических знаний по теме «Строевые приемы и движения без оружия»

Раздел II. Движение в составе отделения (взвода). (8 ч.)

- Движение походным шагом в составе взвода (роты).
- Движение строевым шагом в составе взвода (роты).
- Повороты в движении на лево, на право.
- Выполнение команды «Кругом марш» в движении
- Закрепление практических навыков выполнения поворотов в движении.
- Перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному и обратно в движении.
- Закрепление навыков перестроения взвода из колонны по одному в колонну по два и обратно.
- Прохождение торжественным маршем в составе взвода (роты).

Раздел III. Выполнение воинского приветствия без оружия. (10ч.)

- Выполнение воинского приветствия вне строя.
- Выполнения воинского приветствия вне строя на месте без головного убора в головном уборе.
- Выполнение воинского приветствия в движении (начальник справа, слева)
- Выполнение воинского приветствия в движении в составе взвода (роты).
- Подход к начальнику.
- Рапорт и возвращение в строй.
- Положение боевого знамени воинской части в строю
- Внос и вынос боевого знамени
- Почетный караул.
- Контроль практических знаний по пройденному разделу.

Раздел 4. Строевые приемы и движения с оружием. (11 ч.)

- Инструктаж по ОТ и обращении с оружием. Строевая стойка с оружием
- Автомат из положения «на ремень» в положение «на грудь»
- Автомат из положения «на грудь» в положение «на ремень»
- Карабин (ручной пулемет) из положения «от ноги» в положение «на ремень»
- Из положения «на ремень» карабин (ручной пулемет) в положение «к ноге»
- Карабин из положения «от ноги» в положение «на плечо»
- Карабин в положение «к ноге» из положения «на плечо»
- Выполнение воинского приветствия с оружием на месте вне строя
- Выполнение воинского приветствия по команде «Для встречи справа (слева, с фронта), на кра-УЛ» с карабином из положения «к ноге»
- Выполнения воинского приветствия в движении вне строя с оружием.
- Выполнение воинского приветствия исполнением приема «на караул» с карабином.

1. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема	Формы организации	Виды деятельности	Кол-во часов
1	Строевые приемы и движения без оружия.	Практическое занятие	комбинированное	5
2	Движение в составе отделения (взвода).	Практическое занятие	комбинированное	8
3	Выполнение воинского приветствия без оружия.	Практическое занятие	комбинированное	10
4	Строевые приемы и движения с оружием.	Практическое занятие	комбинированное	11
Итого				34

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема	Количество часов	Дата по плану	Дата по факту
Раздел I: Строевые приемы и движения без оружия (10 ч)				
1	Инструктаж по ОТ. Введение .Изучение строевого устава ВС РФ.	1	03.09	03.09
2	Изучение строевого устава ВС РФ.	1	10.09	10.09
3	Построение в одну (две) шеренги Построение в колонну по одному (по два, по три)	1	17.09	17.09
4	Закрепление навыков различных видов перестроения подразделения на месте.	1	24.09	24.09
5	Контроль практических знаний по теме «Строевые приемы и движения без оружия»	1	01.10	01.10
Раздел II. Движение в составе отделения (взвода). (8 ч.)				
6	Движение походным шагом в составе взвода (роты).	1	08.10	08.10
7	Движение строевым шагом в составе взвода (роты).	1	15.10	15.10
8	Повороты в движении на лево, на право.	1	22.10	22.10
9	Выполнение команды «Кругом марш» в движении	1	05.11 05.11	05.11 05.11
10	Закрепление практических навыков выполнения поворотов в движении.	1	12.11	12.11
11	Перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному и обратно в движении.	1		
12	Закрепление навыков перестроение взвода из колонны по одному в колонну по два и обратно.	1		
13	Прохождение торжественным маршем в составе взвода (роты).	1		
Раздел III. Выполнение воинского приветствия без оружия.(10ч.)				
14	Выполнение воинского приветствия вне строя.	1		
15	Выполнения воинского приветствия вне строя на месте без головного убора в головном уборе.	1		
16	Выполнение воинского приветствия в движении (начальник справа,слева)	1		
17	Выполнение воинского приветствия в движении в составе взвода (роты).	1		
18	Подход к начальнику.	1		
19	Рапорт и возвращение в строй.	1		
20	Положение боевого знамени воинской части в строю	1		
21	Внос и вынос боевого знамени	1		
22	Почетный караул.	1		
23	Контроль практических знаний по	1		

	пройденному разделу.			
Раздел 4. Строевые приемы и движения с оружием. (11 ч.)				
24	Инструктаж по ОТ и обращении с оружием. Строевая стойка с оружием	1		
25	Автомат из положения «на ремень» в положение «на грудь»	1		
26	Автомат из положения «на грудь» в положение «на ремень»	1		
27	Карабин (ручной пулемет) из положения «от ноги» в положение «на ремень»	1		
28	Из положения «на ремень» карабин (ручной пулемет) в положение «к ноге»	1		
29	Карабин из положения «от ноги» в положение «на плечо»	1		
30	Карабин в положение «к ноге» из положения «на плечо»	1		
31	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте вне строя	1		
32	Выполнение воинского приветствия по команде «Для встречи справа (слева, с фронта), на кра-УЛ» с карабином из положения «к ноге»	1		
33	Выполнения воинского приветствия в движении вне строя с оружием.	1		
34	Выполнение воинского приветствия исполнением приема «на караул» с карабином.	1		